

Guatemala, 30 de agosto 2013

Licenciada

María Dolores Molina Ubach

Viceministra Del Deporte y la Recreación

Su Despacho

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Numero 26-2013, aprobado mediante Acuerdo Ministerial número 34-2013, correspondiente al mes de agosto del 2013, para el cobro de mis honorarios estoy presentando una factura serie B número 0022.

ACTIVIDADES REALIZADAS

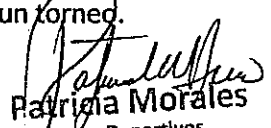
1. Se trabajaron los elementos básicos del Tachi Waza la enseñanza del JUDO de las técnicas de pie con los desplazamientos.
2. Se trabajara técnicas de cadera Tachi Waza, técnicas en desplazamiento lateral hacia tras, adelante y circular.
3. Se trabajara técnicas de Ne Waza en JUDO llaves de brazo, estrangulación y envolturas.
4. Realización de técnicas de Tachi Waza con velocidad.
5. Días miércoles circuitos de pesas
6. Días jueves circuito de condición física

RESULTADOS OBTENIDOS EN LA CLASE DE JUDO

Los alumnos han adquirido fortalecimiento de extremidades inferiores para realizar de mejor forma las técnicas de Tachi Waza.

1. Los alumnos han adquirido habilidad para girar y levantar al oponente y de esta forma simplificar la proyección.
2. Se han adquirido avances en las técnicas de inmovilización los alumnos han conocido las llaves de brazo, estrangulación y envolturas.
3. El Tachi Waza es la técnica de JUDO en la que se a desarrollado para mejorar la condición física como preparación para futuros torneos.
4. Los alumnos han realizado el circuito de pesas para lograr el fortalecimiento de sus músculos.
5. Se han realizado diferentes rutinas de ejercicios para que los alumnos adquieran una mejor condición física y sea factible la física al momento de presentarse en un torneo.


Estuardo Giovanni Alejandro Garzaro Vallecillos


Patricia Morales
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Areas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Vo Bo

ESTUARDO GIOVANNI ALEJANDRO GARZARO VALLECILLOS

27 Calle "A" 7-51 Zona 8
 Guatemala, Guatemala
 Estuardo Giovanni Alejandro Garzaro Vallecillos
 NIT.: 1404109-K

ESTUARDOS VALLECILLOS
Nº 00022

Guatemala, 30 de Agosto de 2013

Cliente: Dirección General del Departe y recreación NIT: 1289993-3
 Dirección: Calle 7 y 6a Zona 1

SANTIDAD	DESCRIPCION	VALOR
	<u>Honorarios por servicios técnicos prestados</u>	<u>0 5000</u>
	<u>Ampliación conceptual del mes de Agosto del</u>	
	<u>2013 según contrato administrativo</u>	
	<u>No. 26 - 2013 y Decretos N.H. 34 - 2013</u>	
	<u>Factura de Pequeño Contribuyente, no Genera Derecho a Crédito Fiscal</u>	
TOTAL EN LETRAS:	<u>CINCO MIL QUINIENTOS (5000)</u>	<u>5000</u>